

*保罗的监狱书信*  
第五课 保罗和腓立比人  
学习指南

内容	页码
预备 — 推荐的阅读材料，在观看视频前完成阅读。	2
提纲 — 课程的提纲，包括每个部分在 DVD 上开始的时间。	3
笔记 — 一个模板，上面有课程提纲、重要笔记、引述和总结；还有用来记笔记的空白。	4
复习问题 — 关于课程基本内容的问题，以及写答案的空白；可用于书面作业和测试。	21
应用问题 — 将课程内容与基督徒生活、神学、和服侍联系起来的问题；可用于小组讨论、书面作业和测试。	27

## 如何使用本课程和学习指南

- 观看课程前
  - 预备 — 完成所有推荐阅读材料。
  - 计划休息时间 — 浏览大纲和时间代码，决定在哪里开始和结束课程观看。IIM 课程信息密集，所以也许应该安排一些休息时间。休息可以被放在大纲的大段落处。
- 观看课程中
  - 笔记 — 使用笔记部分来辅助听课，记录笔记。很多要点已经在笔记里总结出来了，但你应该补充自己的笔记。你应该记录一些的细节内容，可以帮助你记忆和描述要点并加以辩护。
  - 暂停/重放 — 在需要的时候可以暂停或重放视频，以便记笔记、回顾难点和重要概念、或讨论兴趣点。
- 观看课程后
  - 复习问题 — 在空白处回答复习问题。复习问题应该由自己回答，不需要在小组讨论。
  - 应用问题 — 应用性的问题可用于书面作业，或小组讨论。用于书面作业时，回答的长度最好不要超过一页纸。

## 预备

- 阅读腓立比书。

## 提纲

- I. 介绍 (0:26)
- II. 历史背景 (2:22)
  - A. 关系 (3:33)
  - B. 狱中受苦 (8:41)
  - C. 腓立比教会的情况(17:11)
    - 1. 对保罗的关心 (17:49)
    - 2. 教会的问题 (22:03)
- III. 结构和内容 (28:53)
  - A. 开头的问候 (29:43)
  - B. 感谢的话语 (31:10)
  - C. 代祷 (32:22)
  - D. 主体 (33:12)
    - 1. 保罗的坚忍 (34:55)
    - 2. 劝勉要坚忍持守 (39:14)
    - 3. 肯定其坚忍持守 (53:23)
  - E. 未了的问安 (55:34)
- IV. 当代应用 (57:01)
  - A. 坚忍的本质 (58:17)
    - 1. 定义 (58:40)
    - 2. 必要 (1:2:11)
    - 3. 确信 (1:4:15)
  - B. 坚忍的心态 (1:6:49)
    - 1. 谦卑 (1:7:16)
    - 2. 乐观 (1:16:49)
    - 3. 喜乐 (1:20:06)
  - C. 坚忍的事工(1:24:00)
- V. 总结 (1:29:44)

## 笔记

### I. 介绍

### II. 历史背景

#### A. 关系

保罗第二次传教在腓立比建立起教会，大约在主后 49 或 50 年。

在腓立比，保罗：

- 得着第一个欧洲的信徒
- 因赶鬼而下监
- 使腓立比的狱卒承认和归信基督

这个教会贫穷，不能总从经济上帮助保罗。但是，他们一有机会就慷慨解囊。

保罗说腓立比人是他“亲爱的弟兄”(2:12, 4:1)

## **B. 狱中受苦**

保罗常受极大苦难。他并非总能在困境中处之泰然。有时，他感到沮丧，甚至绝望。

保罗常说死亡是解脱，可以不再受苦。

保罗所处的环境，逼迫及其严重；与基督同在的好处超越了：

- 他继续事工的欲望
- 他对死亡的恨恶

保罗并不绝对确信他会死。

## C. 腓立比教会的情况

### 1. 对保罗的关心

腓立比人一有机会就向保罗表达他们的关心:

- 送礼物满足保罗在地上的需要
- 以巴弗提把礼物交给保罗并服侍他

以巴弗提报告保罗说腓立比人担心:

- 保罗正被其他信徒逼迫
- 受到死亡威胁

腓立比人担心保罗会死，可能被暗杀也可能被公开处决。

## 2. 教会的问题

### a. 外来迫害

保罗在腓立比建立教会以后，他在帖撒罗尼迦遇到来自犹太人的很大抵挡。

教会在不信的人手里真正受苦。

### b. 错谬教导

保罗预备腓立比人拒绝假教导。

保罗可能担心：

- 异端威胁歌罗西和利加斯流域其他城市的众教会。
- 来自耶路撒冷的犹太主义基督徒(参见加拉太书 2:11-21； 罗马书 4:9-17)

**c. 纷争不和**

腓立比教会的信徒内部纷争不和。

保罗劝勉两位妇女和好，她们好像不能解决分歧。

保罗在书信中花了很大篇幅来强调教会的合一和爱。

**III. 结构和内容**

**A. 开头的问候 (1: 1-2)**

保罗是书信的第一作者。这封信也来自提摩太。



保罗书信中，只有腓立比书没有明确提醒读者他作为使徒的权柄。

## **B. 感谢的话语 (1: 3-8)**

保罗行出感恩的标准，他谈到：

- 腓立比人给他带来的喜乐
- 他盼望他们最终得救

## **C. 代祷 (1: 9-11)**

保罗的代祷中很多话语都反映了整封书信的重点：

- 分别是非
- 行美好的事
- 保守他们的信心与行为
- 荣耀和颂赞归给神

**D. 主体 (1: 12-4: 20)**

保罗让腓立比人看到他多么爱他们，他多么为他们的友谊和事工而感恩。

**1. 保罗的坚忍 (1: 12-26)****a. 目前的事工(1: 12-18a)**

保罗虽然在受苦，但他找到喜乐的理由，这就是他的坚忍。

**b. 未来得蒙解救(1: 18b-21)**

保罗把注意力放在他将来从监狱获释的可能性上面。

**c. 将来的事工 (1: 22-26)**

保罗看到将来有可能服侍腓立比人，这是他喜乐的一个来源。

**2. 劝勉要坚忍持守 (1: 27-4: 9)**

保罗指示腓立比人要保持对基督的忠诚，在艰苦的环境中也要活出榜样来。

**a. 坚忍持守的重要性 (1: 27-2: 18)**

神已经计划要让腓立比人的受苦成为蒙福的途径。

保罗要腓立比人在受苦中喜乐，因为受苦可以产生祝福。

**b. 帮助其坚忍持守 (2: 19-30)**

当有人每天帮助我们并与我们一同受苦，忍受苦难就容易一些。

保罗派以巴弗提回去，好让他们放心，也是为了服侍他们。

保罗计划派提摩太去腓立比。

保罗希望获释，可以去服侍腓立比人。

**c. 坚忍持守的榜样 (3: 1-16)**

保罗提供了一个在信心中坚忍的正面榜样:

- 心态
- 行为

保罗拒绝依靠自己属地的才干。他只依靠基督的能力，就是上帝借着这信心赏赐给他的能力。

我们必须同时保持我们的信仰和过圣洁的生活，否则就证明我们的信仰是虚假的。

认信并不足够—我们必须坚忍，从而证明我们的信心。

**d. 坚忍持守的挑战(3: 17-4: 9)**

保罗鼓励腓立比人不要因下面的事在信心上跌倒:

- 假教师
- 教会内不和睦
- 个人苦难

教会里的真信徒能够鞭策其他信徒坚忍。

信徒应求神挪走他们的忧虑。

**3. 肯定其坚忍持守 (4: 10-20)**

保罗全心爱腓立比人。他们的礼物鼓励他。

**E. 未了的问安 (4: 21-23)**

提到该撒家里的信徒说明保罗入狱并没有阻挡福音事工。

**IV. 现今应用****A. 坚忍的本质****1. 定义**

真实的信心和义的生活

要获得真正的义与救赎，保罗所有作为人的身份和善行都毫无用处。

我们不断地单单依靠基督的功劳（他为我们成就的义），我们就在信心中站立得稳，这就是坚忍。

## 2. 必要

如果我们不能保持真实的信心:

- 我们就不在基督里
- 所以，我们就不会复活，进入荣耀的永生

如果我们不能在义的生活中坚忍，我们就证明自己是不信的，我们也不会得救。

## 3. 保证

关于保证，我们看到:

- 保罗的有关坚忍的教导不是对信徒的威胁
- 这些教导是安慰和鼓励

每个真信徒都定能在信心和义的生活上坚忍，如此我们得救就是有保证的。



按照他的美善计划，神掌管我们的心灵和思想。

- 这包括信徒蒙保守（坚忍）。
- 我们不可能站立不稳，直到末了。

## **B. 坚忍的心态**

### **1. 谦卑**

保罗有理由在神面前谦卑。他接受事实和神的安排，从而预备好接受神的建造。

保罗让自己效法耶稣，和主有同样的心态，甘愿谦卑自己好得着神对他和对我们的祝福。

有些学者认为腓立比人 2:6-11 可能是当时教会传唱的一首赞美诗的一部分。

腓立比书 2:6-11 描述三个历史阶段的基督:

- 道成肉身之前的状态
- 他的降卑
- 他的升高

谦卑帮助我们在义的生活和信心上坚忍。

## 2. 乐观

保罗的乐观 — 把注意力放在那些好事上，而不是放在坏事上；这是一个理智的决定。

当保罗遇到传假福音的教师时:

- 把注意力放在好事上：无论如何基督被传开了
- 不去注意假教师的不良动机

关注好的方面、抗拒焦虑与灰心也是回应上帝对我们的呼召：看守好自己心思意念。

### 3. 喜乐

保罗努力寻找喜乐，好坚忍渡过困境。

保罗鼓励腓立比人要喜乐，因主已经近了：

- 在他们需要时帮助他们
- 这位王将回来，用和平统治全地

### C. 坚忍的事工

腓立比人馈赠的礼物减轻了保罗的受苦，所以坚忍变得容易一些。

腓立比人通过他们的爱和鼓励来服侍保罗和。

我们可以通过这些途径帮助别人坚忍:

- 花时间和他们共处
- 在物质上帮助他们

## V. 总结



3. 当保罗给腓立比教会写信时，腓立比教会情况如何？

4. 了解腓立比的历史背景以后，你是否更好地理解保罗为什么要写这些话？这些背景知识是如何帮助你理解的？

5. 保罗在哪些方面坚忍? 他坚忍的方式是什么?

6. 保罗是如何劝勉腓立比人要坚忍持守的?

7. 保罗通过哪些方式肯定腓立比人的坚忍？

8. 总结腓立比书的整体结构和内容，注意每个部分内的关键点。



9. 总结本课提到的坚忍的本质的各个方面。

10. 解释什么是正确的坚忍心态的三个特征。

11. 教会应通过哪些途径表达坚忍的事工?

12. 当代教会应该如何应用保罗关于坚忍的教导?

## 应用问题

1. 保罗处在两难之间：既想离世与基督同在、又想继续在地上进行有效的事工。神对我们每个人在地上都有一个计划，知道这点如何帮助你坚忍？
2. 保罗有很多腓立比的朋友服侍他，这给他很大的鼓励。当你在需要的时候，有没有人来服侍你？这对你的坚忍有什么影响？这是如何帮助你坚忍的？
3. 我们得救既然在基督里已经有了保证(约翰福音 3:36； 约翰福音 17:3； 以弗所书 1:13-14； 罗马书 3:22-24)，那我们为什么还要继续在信心中坚忍？
4. 保罗在沮丧和受苦时保持乐观，这帮助他坚忍。我们培养一颗对神感恩的心，这将如何帮助我们坚忍？
5. 在主里喜乐和为焦虑祷告为什么能带给我们平安并帮助我们坚忍？
6. 骄傲会如何阻挡我们坚忍？
7. 这节课当中你学到最重要的洞见和见解（看见）是什么？